

Zentrale Veranstaltungen auf Kreisebene

LEB Hunsrück-Eifel in Zusammenarbeit mit dem Landfrauenkreisverband Ahrweiler

Melden Sie sich bitte zu jeder Veranstaltung an bis spätestens

3 Tage vor dem Termin; Tel.: 02641 34755 oder 02646 1485, wenn nichts anderes angegeben ist. **Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.**

Die Teilnahmegebühr beträgt 2,50 € für Mitglieder, 4 € bzw.

5,00 € für Nichtmitglieder bei mehrteiligen Kursen soweit nichts anderes angegeben ist. Um bei mehrteiligen Seminaren (4-teilig und mehr) in den Genuss der Kursgebühr für Mitglieder zu kommen, muss eine Mitgliedschaft im Landfrauenverband von einem Jahr bestehen.

Grundsätzlich sind die Veranstaltungen in den jeweiligen Orten nicht auf den Ort oder Bezirk begrenzt, sondern für die Landfrauen im gesamten Kreisgebiet offen.

September 2011

9.09.2011 Besuch der Bundesgartenschau zum Tag der Landfrau

Busfahrt incl. Eintritt, individueller Aufenthalt vor Ort

Anmeldung: Ingrid Strohe, Tel. 02646 1485

14.9.2011 Malen mit Acrylfarben

15-17 Uhr mitzubringen: Küchenrolle

6-teilig

Material: Leinwand auf Keilrahmen kann bei der Kursleiter erworben werden. Farben werden anteilig berechnet. Pinsel werden leihweise gestellt.

Ort: Antweiler

Kursleiterin: Alan Chaney

Kosten: 15,00 € Mitglieder, 30,00 € Nichtmitglieder

Anmeldung: Marlene Birk-Schmitz, Tel. 02693 448

ab 20.9.2011 Patchwork mit der Nähmaschine

17 Uhr -4-teil. für Einsteiger und Fortgeschrittene

Doppelkurs jeweils 3 Stunden

Ort: Geschäftsstelle, Ahrweiler,
Walporzheimer Str. 173

Kursleiterin: Gerardina Assenmacher

Kosten: 20,00 € Mitglieder, 40,00 € Nichtmitglieder

Anmeldung: Gerardina Assenmacher, Tel. 02228/912952

24.9.2011 Acrylmalen in 3D-Technik mit Kindern

15 Uhr Es werden auf Holzkeilrahmen Bilder in Acrylfarben in

Doppelkurs 3D-Optik hergestellt.

Ort: Antweiler

Kursleiterin: Ulrike Hoffmeyer

Kosten: Kursgebühr zuzügl. Material

Anmeldung: Marlene Birk-Schmitz, Tel. 02693 - 448

26.9.2011 Delegiertentagung mit Neuwahlen

Besuch der Andreas-Hermes-Akademie, Bonn mit Delegiertenversammlung,
nachmittags Besichtigung des Post-Towers in Bonn

Einladungen ergehen an die Ortsvertreterinnen

27.9.2011 Halsketten individuell selbst gemacht
15 Uhr Sie fertigen Ihren Halsschmuck nach persönlichem Geschmack
Material: kann bei der Kursleiterin erworben werden
Ort: Eifelgoldhalle, Dedenbach
Kursleiterin: Maria Keppner
Kosten: Kursgebühr zuzügl. Material
Anmeldung: Hedwig Friedsam, Tel. 02646 577

28.9.2011 Halsketten individuell selbst gemacht
15 Uhr s. oben
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Wershofen
Anmeldung: Gisela Ohlenhard, Tel. 02694 1228

Oktober 2011

4.10.2011 Besuch: Akademie für Krisenmanagement,
14 Uhr Notfallplanung und Zivilschutz (AKNZ)
In einem Grundlagenvortrag erhalten Sie Informationen über die Tätigkeiten des AKNZ (Zivil- und Katastrophenhilfe); es wird Einblick in die Simulationstechnik gewährt (ggfs. auch Brandschutz)
Ort: AKNZ, Ramersbacher Str. 95, Ahrweiler
Kosten: keine Teilnahmegebühr
Anmeldung: Ingrid Strohe 02646 1485,
Ulla Häger 02695 1096

Anmeldefrist bis 15.9.2011

9.10.2011 Offenes Singen
15 Uhr gemeinsam mit dem Landfrauenchor
Ort: Dedenbach, Leo's Schmiede
Kosten: keine Teilnahmegebühr, ledigl. eigener Verzehr

11.10.2011 Edelsteinmedizin der Hl. Hildegard – Umgang 19 Uhr
mit Heilsteinen für die Gesundheit (Vortrag und Erfahrungsberichte)
Ort: Schuld, Hotel zur Linde
Referentin: Christel Heuser
Kosten: Kursgebühr
Anmeldung: Ulla Häger, Tel. 02695 1096

12.10.2011 „Textiles Gestalten“ mit Hardanger und
15 Uhr/8-teil Weißstickerei
Ort: Eifelgoldhalle Dedenbach
18 Uhr/Ort Geschäftsst. Ahrweiler, Walporzheimer Str. 173
Kursleiterin: Adelheid Jacoby
Kosten: Mitglieder: 20,00 Euro pro Pers. und Kurs Nichtmitglieder: 40,00 Euro pro Pers. und Kurs
Anm Dedenb: Hedwig Friedsam, Tel. 02646/577
Anm.für AW: Adelheid Jacoby, Tel. 02691/2569

18.10.2011 Kochen für Jugendliche - Chinesische Küche
18-19:30 Uhr & genug Zeit zum Chillen!
Einfach, gesund & schmackhaft Kochen lernen

Ort: Königsfeld/Bürgerhaus
Referentin: Evelyn Prätorius
Kosten: Kursgebühr sowie anteilige Umlage für Lebensmittel
Anmeldung: Hedwig Friedsam, Tel. 02646 577

22./23.10.11 Tag der offenen Höfe – Hof Münch

ganztags - Thema gemeinsam mit Ernährungsberatung
Rheinland-Pfalz: „Kinderlebensmittel im Blickpunkt“ Infostand/DLR,
Kursleiterin der Landfrauen für Kinderernährung
- Einkaufsmöglichkeit Landfrauenprodukte

Kaffee und Kuchen, Waffeln im „Landfrauencafé“ auf dem Hof des landwirtschaftlichen Betriebes Münch, Ortsmitte

25./26.10.2011 Bilder malen mit Acrylfarben

15-17.30 Uhr mitzubringen: Küchenrolle
6-teilig Material: Leinwand auf Keilrahmen kann bei der
Kursleiterin erworben werden. Farben werden anteilig berechnet. Pinsel werden leihweise gestellt.

Ort: Heppingen, Havinganstr. 32, Atelier Hörsch
Kursleiterin: Petra Hörsch
Kosten: 15,00 €Mitglieder, 30,00 €Nichtmitglieder
Anmeldung: Petra Hörsch, Tel. 02641 28815

27.10.2011 Kochvorführung: Küchenpraxis leicht gemacht – Tipps vom Profi

Wie wir durch die Abwandlung von Grundrezepten unsere Ernährung abwechslungsreich gestalten können.

Ort: Wershofen, Dorfgemeinschaftshaus
Kursleiterin: Elke Krause
Kosten: Kursgebühr zuzügl. Umlage für Kostproben
Anmeldung: Gisela Ohlenhard, Tel. 02694 1228

28.10.2011 Busfahrt zur Kreativmesse nach Wiesbaden

Abfahrt: 7.00 Uhr Adenau, Blaue Ecke
7.05 Uhr Leimbach
7.15 Uhr Dümpelfeld
7.30 Uhr Dernau Haltestelle Höhe Winzerverein
7.45 Uhr Ahrw. -Walporzheimer Str. ehem.DLR
8.00 Uhr Heimersheim Friedhof
8.15 Uhr Niederzissen, Mitfahrparkplatz

Kosten. Anteilige Fahrkosten sowie Eintritt (werden je nach Teilnehmerzahl umgelegt)
Anmeldung: Tel. 02646/1485 abends oder per E-Mail: ingrid.strohe@online.de

November 2011

3.11.2011 Kochvorführung: Küchenpraxis leicht gemacht – Tipps vom Profi

Wie wir durch die Abwandlung von Grundrezepten unsere Ernährung abwechslungsreich gestalten können.

Ort: Franken, Alte Schule
Kursleiterin: Elke Krause
Kosten: Kursgebühr zuzügl. Umlage für Kostproben
Anmeldung: Mathilde Polch, Tel. 02636 7607

8.11.2011 Kochvorführung: Küchenpraxis leicht gemacht – Tipps vom Profi
Wie wir durch die Abwandlung von Grundrezepten unsere Ernährung abwechslungsreich gestalten können

Ort: Schuld
Kursleiterin: Elke Krause
Kosten: Kursgebühr zuzügl. Umlage für Kostproben
Anmeldung: Käthe Kläsgen, Tel. 02695 835

**9.11.2011 Hygiene bei Veranstaltungen und
14-17 Uhr Dorffesten**

Informationsveranstaltung der Ernährungsberatung Rhlpf mit Hinweisen zu Lebensmittelhygiene und Infektionsschutz. Sie erhalten einen Leitfaden für den Umgang mit Lebensmitteln und Hinweise für geeignete und ungeeignete Lebensmittel für Feste.

Ort: Kruft, Vulkanhalle
Referentin: Brigitta Poppe, DLR Westerwald-Osteifel
Kosten: keine Teilnahmegebühr
Anmerkung: Die Teilnehmer erhalten eine Bescheinigung über die Teilnahme

**10.11.2011 Lebensmittel mit List(e) – gesund variiert
14.30 Uhr Praxisteil: Tipps für nachhaltige Ernährung
im Alltag mit Beispielen und Kostproben**

Es geht um die Kennzeichnung der Lebensmittel, die Zutatenliste und Zusatzstoffe. Im praktischen Teil wird beispielhaft vorgeführt, dass die Zubereitung eines leckeren Essens aus frischen Zutaten nicht aufwändig sein muss und viele guten Nebeneffekte erzielt werden.

Ort: Heimersheim, Pfarrhaus
Referentinnen: Brigitta Poppe, Brigitte Weis-Lehmler - DLR
Kosten: Umlage für Lebensmittel der Kostproben
Anmeldung: Brigitte Ley, Tel. 02641 1633

ab 15.11.2011 Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

16:30 Uhr Schneidern und Nähen Sie Ihre Garderobe selbst

Ort: Barweiler, Gemeindehalle
Referentin: Birgit Theis
Kosten: 20 € für 4-teiligen Doppelkurs; 40 € Nichtmitgl.
Anmeldung: Hildegard Wagner, Tel. 02691 7204

**15.11.2011 Kochen für Jugendliche - Chinesische Küche
18-19:30 Uhr & genug Zeit zum Chillen!**

Einfach, gesund & schmackhaft Kochen lernen
Ort: Antweiler
Referentin: Evelyn Prätorius
Kosten: Kursgebühr sowie anteilige Umlage für Lebensmittel

Anmeldung: Marlene Birk-Schmitz, Tel. 02693 448

Einstimmung in den Advent

29.11.2011 Adenau, Gemütliche Ecke

30.11.2011 Dernau/Weinbau

jeweils 14 Uhr

Thema: Der Wert der Erinnerung

Die Referentin gibt Impulse zu Bedeutung, Verarbeitung und Erzählen von Lebensgeschichte und Lebenserfahrung

Referentin: Mechthild Haase, Caritas Ahrweiler, zuständig für Förderung bürgerschaftliches Engagement

Rahmenprogramm wird in Presse bekannt gegeben

Anmeldung: Ingrid Strohe, Tel 02646 1485;

E-Mail: ingrid.strohe@online.de

Ulla Häger, Tel. 02695 1096

Dezember 2011

2.12.2011und wieder strahlen die Uferlichter

Uhrzeit Führung zur Eröffnung der Uferlichter in Bad Neuenahr

- Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Frauenforum Kreis Ahrweiler e.V. -

Treffpunkt: Kurgartenbrücke, ev. Kirche, Bad Neuenahr

Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

Kosten: keine

Anmeldung: Ingrid Strohe, Tel. 02646 1485

7.12.2011 Make up Beratung, richtig schminken mit

19 Uhr Workshop: Welches Make up passt zu welchem Typ

Ort: Schuld, Pfarrheim

Referentin: Stephanie Schulze

Kosten: Kursgebühr

Anmeldung: Ulla Häger, Tel. 02695 1096

Januar 2012

14.01.2012 Fahrtentreffen Lehrfahrt ins Pitztal

14.00 Uhr Schuld, Hotel zur Linde

Anmeldung: Ingrid Strohe, Tel. 02646/1485 oder Hotel zur Linde, Tel. 02695 201

17./18.1.2012 Bilder malen mit Acrylfarben

15-17.30 Uhr mitzubringen: Küchenrolle

6-teilig Material: Leinwand auf Keilrahmen kann bei der Kursleiterin erworben werden. Farben werden anteilig berechnet. Pinsel werden leihweise gestellt.

Ort: Heppingen, Havinganstr. 32, Atelier Hörsch

Kursleiterin: Petra Hörsch

Kosten: 15,00 €Mitglieder, 30,00 €Nichtmitglieder

Anmeldung: Petra Hörsch, Tel. 02641 28815

17.1.2012 Edelsteinmedizin der Hl. Hildegard – Umgang
19 Uhr mit Heilsteinen für die Gesundheit (Vortrag und Erfahrungsberichte)
Ort: Ahrweiler, BWV, Walporzheimer Str. 173
Referentin: Christel Heuser
Kosten: Kursgebühr
Anmeldung: Ulrike Hoffmeyer, Tel. 02641 34755

Februar 2012

10.02.2012 Landfrauen feiern Karneval
15.11 Uhr Gasthaus Hüllen, Barweiler
Anmeldung von Beiträgen für die Bütt und
Busfahrt erbeten. Bei Bedarf wird ein Bus für den Bereich Brohltal / Ahrweiler
eingesetzt.
Anmeldung: Ingrid Strohe, Tel. 02646 1485

28.2.2012 Wo Milch drauf steht muss auch Milch
19.00 Uhr drin sein
Es geht um die „Milchmädchenrechnung“ mit den Analogprodukten, um Salate
und Milchprodukte als gesunde Köstlichkeit
Ort: Löhndorf, Pfarrhaus
Referentin: Hiltrud Schappert, Milag
Kosten: anteilige Umlage für Kostproben
Anmeldung: Elvira Schepers, Tel. 02642 5845
Mindestteilnehmer: 25-30 Personen

28./29.2.2012 Bilder malen mit Acrylfarben
15-17.30 Uhr mitzubringen: Küchenrolle
6-teilig Material: Leinwand auf Keilrahmen kann bei der
Kursleiterin erworben werden. Farben werden anteilig berechnet. Pinsel
werden leihweise gestellt.
Ort: Heppingen, Havinganstr. 32, Atelier Hörsch
Kursleiterin: Petra Hörsch
Kosten: 15,00 €Mitglieder, 30,00 €Nichtmitglieder
Anmeldung: Petra Hörsch, Tel. 02641 28815

29.2.2012 Butter – hier kommt Genuss auf's Brot – die
14.30 Uhr perfekte Liaison!
Es geht um Butter, Sahne, Milchfett in der Ernährung, delikate
Buttermischungen, trendige Brote und Snacks mit Butter
Ort: Dedenbach, Eifelgoldhalle
Referentin: Hiltrud Schappert, Milag
Kosten: anteilige Umlage für Kostproben
Anmeldung: Hedwig Friedsam, Tel. 02646 577

Mindestteilnehmer: 25-30 Personen

März 2012

5.3.2012 Brotbackkurs – Naturbelassenes

16-20 Uhr Sauerteigbrot aus dem Steinbackofen

Mit eigenen Händen Teig kneten, Laibe formen und erleben, wie das Brot in die Kruste kommt. Angeleitet vom Backverein backen Sie selbst Ihr Roggenmischbrot, gesund und schmackhaft.

Ort: **Kirchdaun**, Backes Brunnenstraße/Kirchstraße

Referentin: Frau Bugl

Kosten: Kursgebühr, anteil. Kosten für Zutaten und Holz

Mitzubringen: Schürze, Klappbox oder Korb für Transport

Anmeldung: bis 24.2.2012 bei Sigrid Bendel, Tel. 02641/6714
sowie am

6.3.2012 Brotbackkurs – Naturbelassenes

16-21 Uhr Sauerteigbrot aus dem Steinbackofen

7.3.2012 Erben und Vererben – den Nachlass richtig 15.00 Uhr regeln

Richtig vererben, Streitigkeiten vermeiden, gesetzliche Erbfolge, Erbvertrag, Testament: Es geht um die Vorsorge, z.B. Ändern der gesetzlichen Erbfolge oder wie der Staat sich am Erbe beteiligt....

Ort: Heimersheim, Pfarrhaus

Referentin: Claudia Eckermann-Seel (Volljuristin)

Kosten: Vortrag ist kostenlos

Anmeldung: Brigitte Ley, Tel. 02641 1633

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

12.-14.3.2012 Bildungstage auf der Ebernburg

Thema: Die Welt des Lesens und des Schreibens

Ort: Bildungsstätte Ebernburg,
Bad Münster am Stein

Anmeldung: Gisela Ohlenhard, Tel. 02694/1228

19.3.2012 Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

17.00 Uhr Entspannungsmethode, bei der Sie lernen,

8-teilig durch Konzentration auf die Muskulatur nachhaltig Entspannung zu erfahren.

Ort: Heimersheim, Pfarrhaus

Kursleiterin: Sigrid Hergarten

Kosten: 20 €Mitglieder; 40€Nichtmitglieder

Anmeldung: Brigitte Ley, Tel. 02641 1633

19.3.2012 Stressbewältigung durch Entspannung

18:30 Uhr Es wird ein Stressmanagement mit praktischen

8-teilig Übungen vermittelt, das Sie in die Lage versetzt, durch Erkennen der Vorgänge und Zusammenhänge mit Stress besser umzugehen.

Ort: Heimersheim, Pfarrhaus

Kursleiterin: Sigrid Hergarten

Kosten: 20 €Mitglieder, 40 €Nichtmitglieder

Anmeldung: Brigitte Ley, Tel.. 02641 1633

21.3.2012 Lebensmittel mit List(e) – gesund variiert

15.00 Uhr Praxisteil: Tipps für nachhaltige Ernährung

im Alltag mit Beispielen und Kostproben

Es geht um die Kennzeichnung der Lebensmittel, die Zutatenliste und Zusatzstoffe. Es wird beispielhaft vorgeführt, dass die Zubereitung eines leckeren Essens aus frischen Zutaten nicht aufwändig sein muss und viele gute Nebeneffekte erzielt werden.

Ort: Schuld, Pfarrheim
Referentinnen: Brigitta Poppe, Brigitte Weis-Lehmler - DLR
Kosten: Umlage für Lebensmittel der Kostproben
Anmeldung: Ulla Häger, Tel. 02695 1096

Termin offen: Große Landfrauentag

Programm und Ort in Planung

April 2012

25.4.2012 Die Milch macht's – Tolle Rezeptideen

19.00 Uhr Milch ideale Calciumquelle und leichter Genuss
Ort: Geschäftsst. Ahrweiler, Walporzheimer St.173
Referentin: Hiltrud Schappert, Milag
Kosten: anteilige Umlage für Kostproben
Anmeldung: Ulrike Hoffmeyer, Tel. 02641 34755
Mindestteilnehmer: 25-30 Personen

26.4.2012 Milch – Mythen + Fakten

15.00 Uhr kombiniert mit pfiffigem Fingerfood
Ort: Antweiler
Referentin: Hiltrud Schappert, Milag
Kosten: anteilige Umlage für Kostproben
Anmeldung: Marlene Birk-Schmitz, Tel. 02693 448
Mindestteilnehmer: 25-30 Personen

Mai 2012

8.5.2012 Edelsteinmedizin der Hl. Hildegard – Umgang

15 Uhr mit Heilsteinen für die Gesundheit (Vortrag und Erfahrungsberichte)
Ort: Barweiler, Gemeindehalle
Referentin: Christel Heuser
Kosten: Kursgebühr
Anmeldung: Hildegard Wagner, Tel. 02691 7204

8./9.5.2012 Bilder malen mit Acrylfarben

15-17.30 Uhr mitzubringen: Küchenrolle
6-teilig Material: Leinwand auf Keilrahmen kann bei der Kursleiterin erworben werden. Farben werden anteilig berechnet. Pinsel werden leihweise gestellt.
Ort: Heppingen, Havinganstr. 32, Atelier Hörsch
Kursleiterin: Petra Hörsch
Kosten: 15,00 €Mitglieder, 30,00 €Nichtmitglieder
Anmeldung: Petra Hörsch, Tel. 02641 28815

9.5.2012 Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

17.00 Uhr Entspannungsmethode, bei der Sie lernen,
8-teilig durch Konzentration auf die Muskulatur nachhaltig Entspannung zu erfahren.
Ort: Schuld, Pfarrheim
Kursleiterin: Sigrid Hergarten

Kosten: 20 €Mitglieder; 40€Nichtmitglieder
Anmeldung: Ulla Häger, Tel. 02695 1096

**9.5.2012 Stressbewältigung durch körperliche
18:30 Uhr Entspannung**

8-teilig Es wird ein Stressmanagement mit praktischen Übungen vermittelt, das Sie in die Lage versetzt, durch Erkennen der Vorgänge und Zusammenhänge mit Stress besser umzugehen.

Ort: Schuld, Pfarrheim

Kursleiterin: Sigrid Hergarten

Kosten: 20 €Mitglieder, 40 €Nichtmitglieder

Anmeldung: Ulla Häger, Tel. 02695 1096

**2.6.2012 Landfrauen zu Besuch im Rosendorf
14 Uhr**

Sie lernen bei einer Führung durch Löhndorf die Schönheiten des als Rosendorf ausgezeichneten Ortes Löhndorf kennen, erfahren Hintergrund und Umsetzung der Idee, den Ort als Rosendorf zu klassifizieren.

anschl. Einkehr im Rosencafé im Pfarrhaus

Kosten: nur für persönlichen Verzehr

Treffpunkt: Pfarrhaus Löhndorf

Anmeldung: Ingrid Strohe, Tel. 02646 1485